

미주리주 WIC 가 승인한 과일 및 야채



과일 및 야채 수표 사용법

- WIC 식품점에서만 과일 및 야채 수표를 사용하십시오.
- 신선하거나 냉동한 과일 및 야채만을 구입하십시오.
- 수표에 인쇄된 금액을 초과하지 마십시오.
- 과일 및 야채 수표의 달라 금액을 넘게 현금으로 지불하지 마십시오.
- 현금/거스름돈을 돌려받지 못합니다.
- 1회 구입을 위해 과일 및 야채 수표 1장 이상을 사용할 수 있습니다. 예를 들면, \$6 및 \$10 수표를 사용하여 \$16어치를 구입할 수 있습니다.



신선한 과일

허용:

- 설탕을 추가하지 않은 모든 종류의 신선한 통짜 또는 이등분한 과일*
- 주스에 포장하거나 과일 주스 농축액을 추가한 과일

불허용:

- 설탕*이나 캐러멜을 추가한 신선한 과일
- 과일 부페 컨테이너 또는 파티 트레이
- 과일 바구니
- 말린 과일이나 과일 룰업
- 샐러드 바에서 구입하는 과일
- 견과(예: 땅콩)나 과일-견과 혼합품
- 과일을 넣어 만든 빵 (예: 블루베리 머핀, 과일 및 호박 파이)
- 장식용 과일
- 개별 멀리 음식

* "첨가 당"은 옥수수 시럽, 고과당 옥수수 시럽, 말토오스, 포도당, 자당, 꿀 및 메이플 시럽을 포함합니다.



신선한 야채

허용:

- 설탕*, 지방 또는 기름을 추가하지 않은 모든 종류의 신선한 통짜 또는 자른 야채
- 백에 담은 상추와 샐러드용 야채
- 참마와 고구마
- 생 마늘과 생강

불허용:

- 흰색, 빨간색 또는 황금색 감자
- 야채 부페 컨테이너 또는 파티 트레이
- 야채 바구니
- 샐러드 드레싱, 치즈, 크루통 또는 다른 추가 성분을 갖춘 백에 담은 상추나 샐러드용 야채
- 개별 멀리 음식
- 크림, 소스 또는 빵을 곁들인 야채
- 야채-곡물 (파스타나 밥) 혼합품
- 샐러드 바에서 구입하는 야채
- 장식용 야채 (예: 줄에 낀 고추, 줄에 낀 마늘, 호리병박, 그림 그린 호박 및 인디언 콘)
- 맛을 내는 성분으로 주로 사용되는 허브나 향신료

냉동 야채

허용:

- 모든 브랜드, 종류 및 포장 크기
- 참마와 고구마
- 냉동 깍지콩, 냉동 슈가 스냅 완두, 냉동 스윗 스냅 완두, 냉동 녹색 완두콩 꼬투리
- 보통 또는 저염분 냉동 야채
- 모든 단순 야채, 단순 혼합 야채 (흰색 또는 빨간색 감자 없이)



불허용:

- 흰색, 빨간색 또는 황금색 감자
- 프렌치 프라이, 해시 브라운, 타터 토트, 기타 모양을 만든 감자
- 첨가한 설탕*, 지방 또는 기름
- 치즈 소스, 다른 모든 종류의 소스 또는 버터
- 양념하거나 가미하거나 빵 곁들인 야채
- 소스, 파스타, 밥 또는 기타 성분 곁들인 야채

신선한 과일

허용:

- 모든 브랜드, 종류 및 포장 크기
- 일체의 단순 과일, 단순 혼합 과일
- 과일 주스, 인공 감미료 또는 물을 곁들인 일체의 냉동 과일



불허용:

- 설탕*을 첨가한 냉동 과일



평등 기회 협약 고용 계선 조치 고용주
서비스는 차별 없이 제공됩니다.
#1228 Korean (09-09)

Missouri
WIC